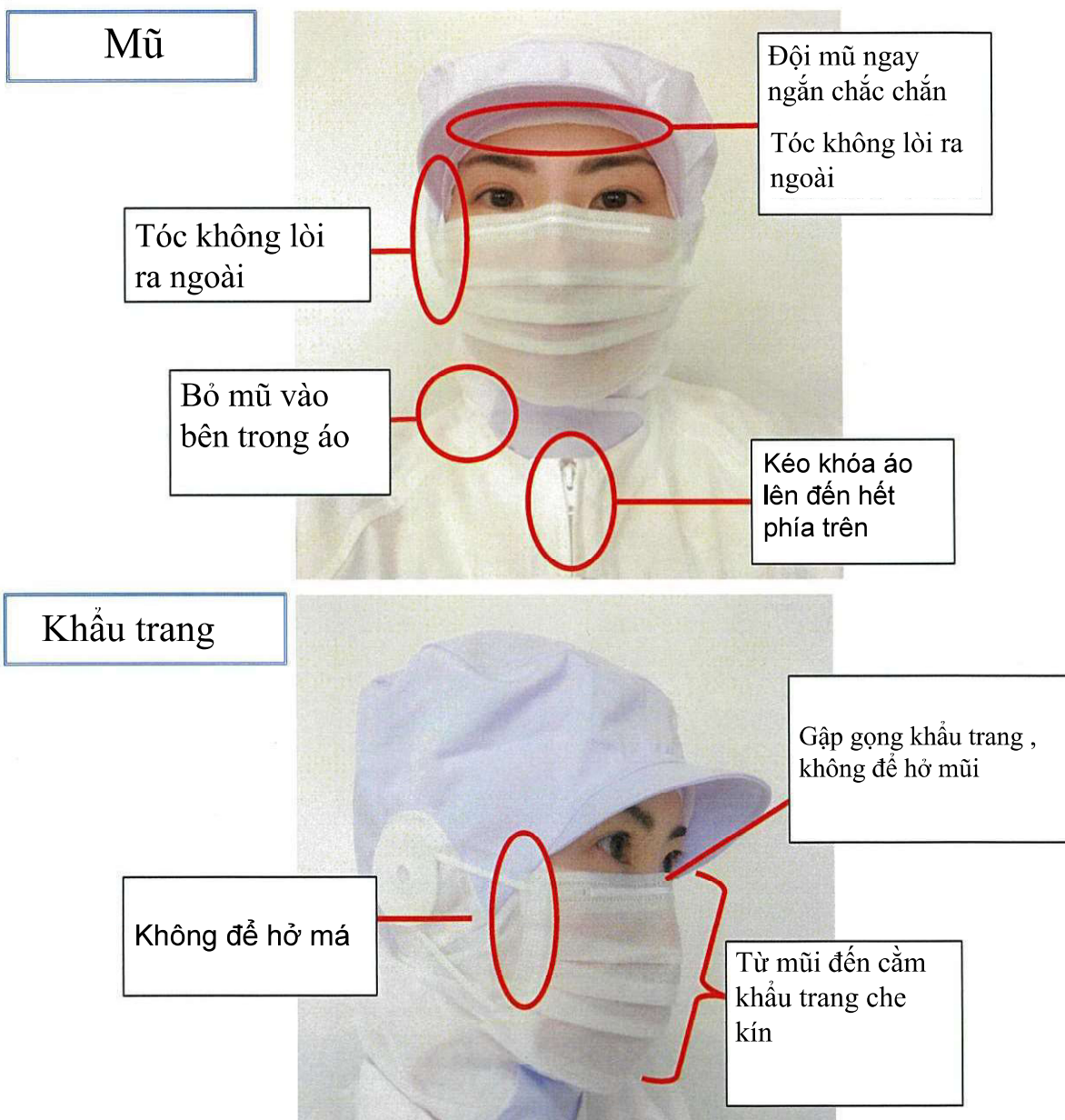


<p>そうざいせいぞうぎょう 惣菜製造業 ぎのうひょうかしけん 技能評価試験</p>	<p>しょきゅう じつぎしけん 初級 実技試験 せいさくとうさぎょうしけん 製作等作業試験</p>	<p>か ねつ 加 熱</p>
--	---	---------------------

1 Diện mạo tươm tât vệ sinh cá nhân

- ① 試験監督官の「はじめてください」と指示を待つ。
 Ợi chỉ thị hướng dẫn 「Hãy bắt đầu」 của giám thị coi thi.
- ② 試験監督官の合図を聞いて、帽子の着用、手洗い、手袋着用する。
 Lăng nghe hiệu lệnh của giám thị coi thi để đội mũ, rửa tay và đeo găng tay.
- ③ 完了したら、試験監督官に報告する。
 Khi nào kết thúc, hãy báo cáo với giám thị coi thi.

(1) Đội mũ và đeo khẩu trang



- ※ Để tóc lòi ra sẽ bị trừ điểm
- ※ Đồng phục bẩn, rách và có lỗ sẽ bị trừ điểm.

(2) Thứ tự các bước rửa tay

1



Làm ướt tay, nhúng xà phòng

2



Xoa xà phòng

3



Rửa lòng, mu bàn tay và các ngón tay

4



Rửa đầu ngón tay

5



Rửa ngón tay cái

6



Rửa cổ tay

7



Rửa sạch xà phòng bằng nước, lau tay bằng khăn giấy

※Đeo nhẫn và sơn móng tay sẽ bị trừ điểm.

※Trường hợp ngón tay bị thương dán băng y tế cũng được.

(3) Đeo găng tay



Cách đeo đúng



Hợp với kích cỡ của tay.



Cách đeo sai



Không hợp với kích cỡ của tay.



Có rách và bẩn

※ĐỐI cách đeo găng tay sai sẽ bị trừ điểm.