

そうざいせいぞうぎょう
惣菜製造業
ぎのうひょうかしけん
技能評価試験

しょきゅう じつぎしけん
初級 実技試験
せいさくとうさぎょうしけん
製作等作業試験

か ねつ
加 熱

1 个人卫生及仪容仪表

①試験監督官の「はじめてください」と指示を待つ。

等待监考官说「请开始」的指示。

②試験監督官の合図を聞いて、帽子の着用、手洗い、手袋着用する。

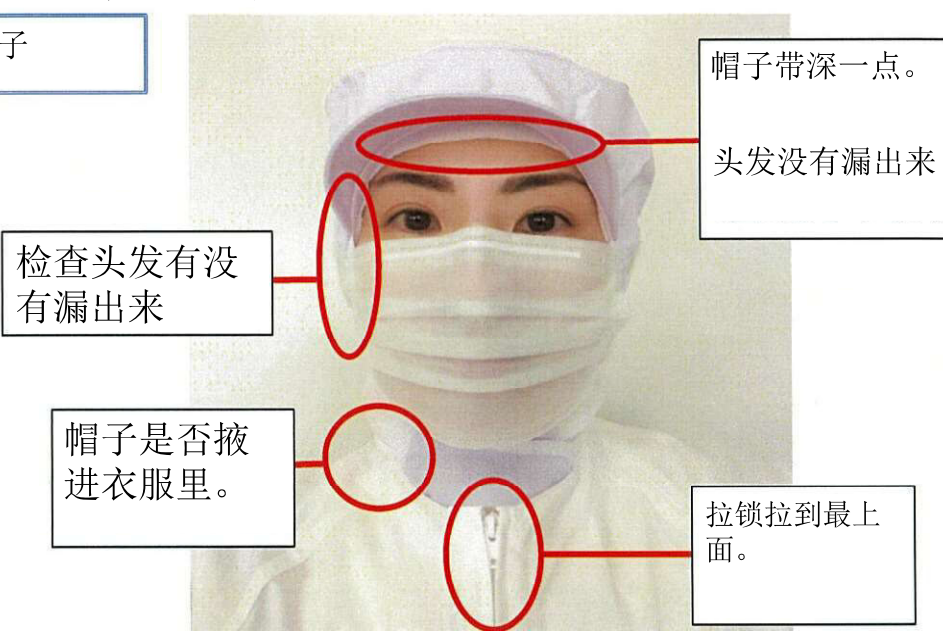
根据监考官的指示，戴帽子、洗手、戴手套。

③完了したら、試験監督官に報告する。

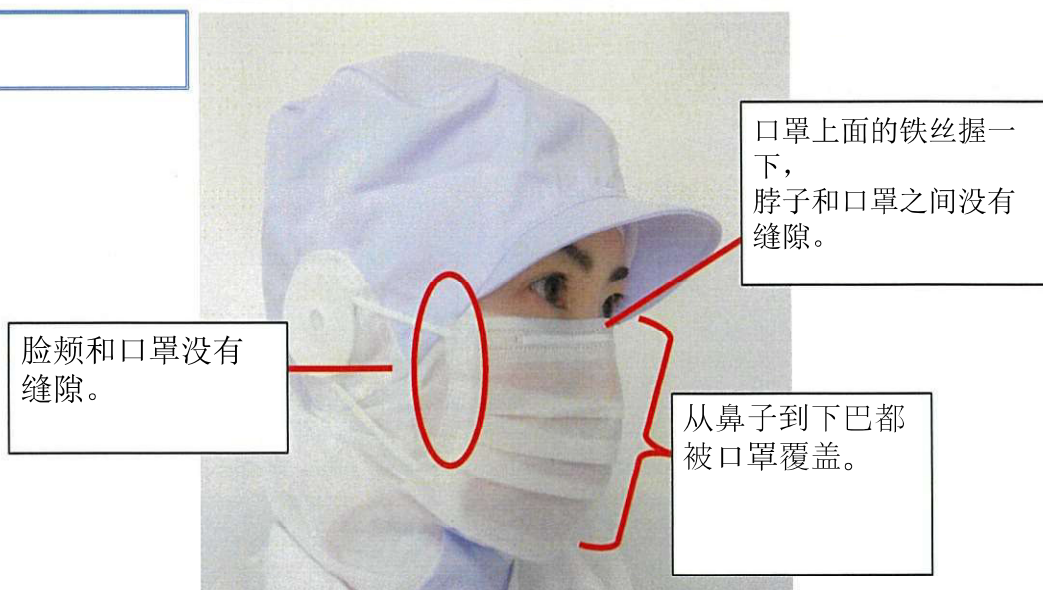
结束后，向监考官汇报。

(1) 帽子和口罩的佩戴

帽子



口罩



※如果露出头发是会被**减分**的。

※工作服如果出现污垢或者破损，或有漏洞都会被**减分**。

(2) 洗手的流程



1 用水把手淋湿，然后用洗手液



2 把洗手液搓开，涂抹均匀。



3 手的正面，手背，手指缝都要进行清洗



4 手指尖也要清洗。



5 洗大拇指。



6 洗手腕。



7 用水冲洗洗手液，然后用纸巾擦干。

※带戒指或涂指甲油的话会**减分**。
※如果是手受伤的情况下，可以贴创可贴。

(3) 佩戴手套



正确的佩戴方法



符合手大小的手套



不正确的佩戴方法



不符合手大小的手套



有破损或污垢的手套

※如果佩戴了不正确的手套也是要**被减分**的。