

にほんご(日本語)	いみ(意味)	かんじ(漢字)
あえる	搅拌	和える
あげもの	油炸的菜	揚げ物
あげる／あげた	油炸	揚げる
あな	小洞, 孔	穴
あらう	洗净	洗う
いそぐ／いそいで	着急	急ぐ
いためもの	炒的菜	炒め物
いためる／いためた	炒	炒める
いち	位置	位置
いれる	放入, 放进	入れる
うすい／うすく	淡	薄い
おーぶん	烤箱	オーブン
おと	声音	音
おゆ	开水	お湯
おんど	温度	温度
おんどけい	温度计	温度計
かいとう	解冻	解凍
かえる	换	換える
かくにんする	确认	確認する
かける	(菜刀、切片机的刀刃)折断的情况	欠ける
かねつちょうり	加热烹调	加熱調理
かばー	(机器等的)盖罩	カバー
がまんする	忍着, 忍一下	我慢する
かわかす	干, 干燥	乾かす
かわをむく	去皮	皮をむく
きかい	机器	機械
きじゆん	基准, 标准	基準
きじゆんち	标准值, 基准值	基準値
きせいちゆう	寄生虫	寄生虫
きる	切, 切割	切る
きれはし	切片, 碎片	切れ端
きろくする	记录	記録する
きんいつにする	弄均匀	均一にする
きんぞくいぶつ	金属异物	金属異物
けが	受伤, 伤口	怪我
けんこうちえつく	确认健康状态	健康チェック
こい／こく	浓	濃い
こめ	米	米
ころっけ	油炸土豆饼	コロッケ
こんべくしょんおーぶん	蒸汽烤箱	コンベクションオーブン
さぎよう	工作中的作业, 操作	作業
さぎようちゆう	工作当中, 作业当中	作業中
さっきん	杀菌	殺菌
さっきんざい	杀菌剂	殺菌剤
さらだ	沙拉	サラダ
じかん	时间	時間
したしより	处理原料(去皮, 切割, 洗净等)	下処理
しゅうかんづけ	把某种作业作为习惯性的行为	習慣づけ
しゅうまい	烧卖	シュウマイ
しょうかき	灭火器	消火器
じょうき	蒸气	蒸気
しょうきげん	使用期限	使用期限
しょうどく	消毒	消毒
しょうひきげん	消费期限, 保质期	消費期限
しょくざい	食材, 食品原料(蔬菜, 肉等)	食材
しょくちゆうどく	食物中毒	食中毒
すべる	滑	滑る
すらいさー	切片机	スライサー
すらいすする	进行切片	スライスする
せいけつ	清洁	清潔
せいそう	打扫	清掃
せいとん	整顿	整頓
せいり	整理	整理

にほんご(日本語)	いみ(意味)	かんじ(漢字)
せんざい	洗滌剤	洗剤
せんじょう	洗滌	洗滌
せんじょうざい	洗滌剤	洗滌剤
そうざい	熟食, 烹调后的菜	惣菜
たいちょう	身体状态	体調
たく/たいた	做米饭	炊く
だっすいする	脱水	脱水する
ちゅういする	注意	注意する
ちゅうしん	中心, 里面的最中心	中心
ちょうみりょう	调料	調味料
ちょうり	烹调	調理
つめ	指甲	爪
てをふれる/さわる	触摸	手を触れる/触る
ていしする	停止	停止する
てきごうする	符合(到某种基准)	適合する
とめる	停止	止める
とりはずす	(从机器把零部件)摘下来	取り外す
とれー	托盘	トレー
ながい	长	長い
にく	肉	肉
にももの	煮的菜	煮物
にる/にた	煮	煮る
のうど	浓度	濃度
は	刀	刃
はいすいこう	排水口	排水口
はかり	秤, 计量机	秤
はかる	秤一下	測る・計る
はずす	(口罩等)摘下来	外す
はんぱーぐ	汉堡	ハンバーグ
ひかねつちょうり	非加热烹调(比如, 光洗净, 搅拌, 调味而异的沙拉)	非加熱調理
ひじょうていしぼたん	紧急停止按钮	非常停止ボタン
ひせいぶつ	微生物	微生物
ひょうめん	表面	表面
ふく	擦拭	拭く
ふくろ	袋子	袋
ふた	盖子	蓋
ふつとう	滚开(水)	沸騰
ふらいやー	油炸机	フライヤー
ぶらし	刷子	ブラシ
べんとう	便当	弁当
ぼうしする	防止	防止する
ほうちょう	菜刀	包丁
ほかんする	保管	保管する
まぜる	搅拌	混ぜる
まないた	菜板	まな板
まにきゅあ	指甲油	マニキュア
まにゅある	说明作业方法和程序的手册	マニュアル
まわり	周围	周り
みじかい	短	短い
むす/むした	蒸	蒸す
もちこむ	带进, 带进来	持ち込む
もりつけ	盛菜	盛り付け
やきもの	烤的菜, 烧的菜	焼き物
やく/やいた	烤, 烧	焼く
やけど	烫伤	火傷
やさい	蔬菜	野菜
ゆか	地面, 地板	床
ゆでる	水煮	茹でる
ようき	容器	容器
よごれ	污点, 脏的东西	汚れ
りょう	量	量
りょうり	烹调, 料理	料理
れいぞうする	冷藏	冷蔵する
れいとうする	冷冻	冷凍する