

惣菜製造業
Ngành chế biến thực phẩm
技能評価試験
Kỳ thi đánh giá kỹ năng

初級 実技試験
Sơ cấp Thi thực hành
製作等作業試験
Phần thi thao tác chế biến

加 熱
Gia nhiệt

1

こじんえいせい(みだしなみ)

Vệ sinh cá nhân (Diện mạo, vẻ bề ngoài)

① ぼうし と ますく と さぎょうぎ の ちやくよう

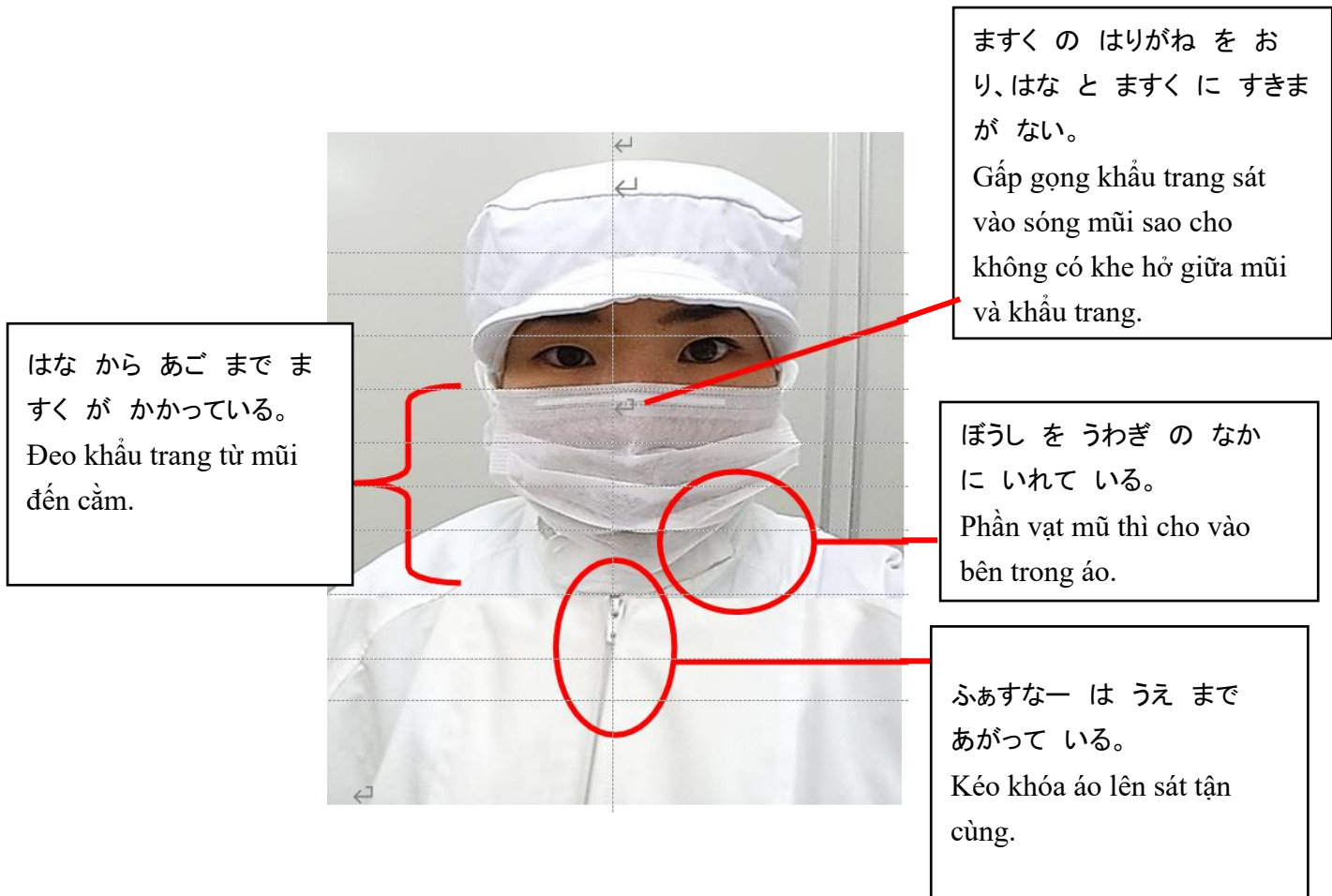
Đội mũ, mang khẩu trang và đồng phục đi làm.

ぼうし を ふかく かぶる。
Đội mũ sâu vào.
かみのけ が はみだして
いない。
Không để tóc thò ra ngoài



かみのけ が はみだして
いない。
Không để tóc thò ra ngoài.
ほほ と ますく に すきまが
ない。
Không để có khe hở giữa má
và khẩu trang.

ますく は あご まで
かかっている。
Đeo khẩu trang che cả
cằm.



※かみのけ が でて いると **げんてん** になります。

Nếu như để tóc bị thò ra ngoài thì sẽ bị **trừ điểm**.

※さぎょうぎ が よごれて いたり、やぶれ や あなあき が あると

げんてん になります。

Nếu đồng phục đi làm bị dính bẩn, bị rách hoặc có lỗ sẽ bị **trừ điểm**.

② てあらい てじゆん

Trình tự rửa tay



みずでてをぬらしせっけん
をてにつける。
Làm ướt tay bằng nước
Sau đó cho xà phòng vào tay



せっけんをひろげる。
Tán xà phòng ra khắp bàn tay.



てのひら てのこう ゆびの
あいだをあらう。
Chà lòng bàn tay, mu
bàn tay và giữa các
ngón tay



ゆびさきをあらう
Chà các đầu ngón tay



おやゆびをあらう。
Rửa ngón tay cái



てくびをあらう。
Rửa cổ tay



つめぶらしでつめのあいだをあらう
Lấy bàn chải chà các kẽ
móng tay



みずでせっけんをながし
ペーパーたおるでふく。
Rửa lại bằng nước và dùng giấy lau khô tay.

※ゆびわ や まにきゆあ をしていると **げんてん** になります。

Nếu đeo nhẫn hoặc sơn móng tay sẽ bị **trừ điểm**.

※てゆびにけがをしているばあいはばんそうこうをしてもよいです。

Trường hợp ngón tay bị thương thì có thể dùng băng cá nhân.

③ てぶくろ ちやくよう

Mang găng tay

○ 正しい つけた ĐÚNG



て の おおきさ に あっている
Vừa vặn với size của bàn tay



まちがっている つけかた SAI



て の おおきさ に あっていない やぶれ・よごれ がある



Không đúng với size bàn tay Bị rách, bẩn

※まちがった てぶくろ の つけかた を すると げんてん になります。

Nếu mang găng tay sai cách thì sẽ bị trừ điểm.